

令和3年



離乳食献立表



ゆいまーる保育園松戸・中和倉

	後期食	午後おやつ(牛乳がつきます。)
1(月)	煮込みうどん ポテトサラダ 野菜スープ バナナ (うどん・豚ひき肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・コーン・チンゲン菜・えのき)	炊込みご飯 (ひじき・枝豆)
	肉団子と野菜の煮物 コロコロサラダ すまし汁 いちごヨーグルト (豚ひき肉・玉ねぎ・人参・大豆・ブロッコリー・さつまいも・麩・卵・ヨーグルト・いちご)	ばななサンド🍌 (バナナ・食パン・黄粉・マーガリン)
3(水)	ロールパン 鶏団子のトマト煮 にんじんの和え物 ミルクスープ りんご (ロールパン・鶏ひき肉・トマト缶・ピーマン・玉ねぎ・人参・ツナ・ほうれん草・じゃが芋・りんご)	鶏そぼろ混ぜご飯 (鶏肉・れんこん・しいたけ)
	ご飯 あじの煮物 ひじきの煮物 みそ汁 ヨーグルト (米・あじ・ひじき・人参・しいたけ・里芋・春菊・ヨーグルト)	バナナケーキ (バナナ・ホットケーキ粉・レーズン)
5(金)	ご飯 豚肉の煮物 野菜とチーズの和え物 みそ汁 みかん (米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・チーズ・豆腐・なめこ・わかめ・みかん)	赤ちゃん用お菓子
	ご飯 マーボー豆腐 ナムル ニラ玉スープ バナナ (米・豆腐・豚ひき肉・ネギ・ほうれん草・もやし・ニラ・しいたけ・人参・卵・バナナ)	チーズサンド (食パン・チーズ)
9(金)	煮込みうどん 納豆和え バナナきな粉ヨーグルト (うどん・かぼちゃ・鶏ひき肉・大根・しめじ・小松菜・人参・納豆・バナナ・黄粉・ヨーグルト)	ツナコーンご飯🍚 (米・コーン・ツナ・人参・玉ねぎ)
	ロールパン マカロニのクリーム煮 ミモザサラダ トマトスープ りんご (ロールパン・マカロニ・牛乳・鶏ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・人参・卵・じゃが芋・しめじ・トマト缶・りんご)	コロコロおにぎり (米・かつおぶし)
11(木)	建国記念の日	
12(金)	ご飯 カレイのおろし煮 じゃが芋の煮物 みそ汁 みかん (米・カレイ・大根・じゃが芋・玉ねぎ・あおのり・かぶ・かぶの葉・大豆・みかん)	フレンチトースト (食パン・卵・牛乳)
	クリームパスタ 豆腐お焼き 冬野菜スープ バナナ (パスタ・キャベツ・人参・牛乳・鶏ひき肉・豆腐・里芋・かぶ・かぶの葉・しめじ・バナナ)	コロコロおにぎり (米・しらす)



離乳食献立表



令和3年2月

	後期食	午後おやつ(牛乳がつきます。)
16(火)	ロールパン 鮭のコーン煮 ほうれん草のソテー 豆乳スープ バナナ	納豆混ぜご飯
	(ロールパン・鮭・コーンクリーム缶・ほうれん草・しめじ・人参・南瓜・玉ねぎ・豆乳・バナナ)	(米・納豆・ひじき・小松菜)
17(水)	ご飯 鶏団子煮 れんこんの煮物 みそ汁 オレンジ	たまごサンド
	(米・鶏ひき肉・れんこん・人参・ピーマン・きゃべつ・えのき・オレンジ🍊)	(食パン・卵・マヨネーズ)
18(木)	ご飯 ナスと豚肉のみそ煮 さつま芋の煮物 具だくさん汁 バナナヨーグルト	マカロニきな粉
	(米・なす・豚肉・しめじ・ピーマン・さつま芋・大根・人参・豆腐・ねぎ・バナナ・ヨーグルト)	(マカロニ・きな粉)
19(金)	ご飯 卵炒め サラダ 春雨スープ みかん	にんじんパンケーキ
	(米・卵・玉ねぎ・しいたけ・鶏ひき肉・きゅうり・きゃべつ・チンゲン菜・春雨・みかん)	(人参・チーズ・ホットケーキ粉)
22(月)	ご飯 豚ひき肉と大豆のトマト煮 ひじきサラダ 豆乳スープ バナナ	さつま芋お焼き
	(米・豚ひき肉・大豆・玉ねぎ・人参・ひじき・れんこん・枝豆・白菜・じゃが芋・しめじ・豆腐・バナナ)	(さつま芋・黒ごま・片栗粉)
23(火)	天皇誕生日	
24(水)	ロールパン 肉団子煮 サラダ コーンポタージュ バナナ	混ぜご飯
	(ロールパン・豚ひき肉・きゃべつ・きゅうり・クリームコーン缶・玉ねぎ・牛乳・バナナ)	(米・鶏ひき肉・人参・椎茸)
25(木)	ご飯 鮭のみそ煮 ほうれん草の白和え かきたま汁 ヨーグルト	きな粉パン🍞
	(米・鮭・ほうれん草・人参・豆腐・卵・えのき・春菊・ヨーグルト)	(食パン・きな粉・マーガリン)
26(金)	ご飯 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え みそ汁 りんご	赤ちゃん用お菓子
	(米・じゃが芋・人参・玉ねぎ・豚肉・ブロッコリー・大根・小松菜・りんご)	

仕入れなどの状況により、献立に変更が生じることがありますので、ご了承下さい。

今月は**17日**に食育活動を行います。『ラップでおにぎりを握ろう』ということで、自分で好きなおにぎりの具を選んでもらい、ラップで握ってもらいます。0クラスの子どもたちには、ラップの上からごはんの感触を楽しんでもらえたらいいなと思います♪

