



離乳食献立表



	後期食	午後おやつ(牛乳がつかます。)
1(月)	ごはん 肉団子煮 青菜の納豆和え みそ汁 オレンジ	スティックトースト
	(米、鶏肉、南瓜、小松菜、大根、人参、ねぎ、納豆、みそ、オレンジ)	(食パン)
2(火)	あんかけうどん ワンタンスープ 青菜の卵とじ りんご	鮭かゆ
	(うどん、豚肉、人参、ピーマン、白菜、もやし、玉ねぎ、ちんげんさい、卵、りんご)	(米、鮭、ひじき、切干大根)
3(水) ひな祭り	そばろご飯 炒り豆腐 ほうれん草の煮浸し 菜の花のすまし汁 いちご	ひな祭りポーロ
	(米、人参、枝豆、豚ひき、豆腐、卵、ひじき、絹さや、ほうれん草、菜の花、麩、いちご)	(ひな祭りポーロ)
4(木)	ごはん 鱈の煮付け 高野豆腐の煮物 すまし汁 りんご	お好み焼風
	(米、鱈、麩、小松菜、人参、えのき、高野豆腐、しめじ、いんげん、りんご)	(小麦粉、しらす、キャベツ、塩)
5(金)	パン 大豆のとまと煮 さつま芋サラダ ほうれん草スープ バナナ	大根の混ぜご飯
	(パン、大豆、豚肉、大豆、じゃが芋、人参、玉ねぎ、トマト、さつま芋、胡瓜、ほうれん草、バナナ)	(米、大根、大根葉、鶏肉)
8(月)	ごはん 魚の煮付け ブロッコリーサラダ 五目みそ汁 バナナ	しらすかゆ
	(米、鮭、ブロッコリー、人参、卵、さつま芋、大根、白菜、ねぎ、わかめ、バナナ)	(米、しらす)
9(火)	ごはん ひじきの煮物 小松菜のチーズ和え みそ汁 りんご	大豆ケーキ
	(米、豚ひき、人参、絹さや、チーズ、小松菜、じゃが芋、いんげん、りんご)	(ホットケーキ粉、豆乳、卵、大豆、バナナ)
10(水)	パン 豆腐のミルク煮 小松菜煮 きのこスープ バナナ	混ぜ御飯おにぎり
	(パン、豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、牛乳、小松菜、もやし、えのき、しめじ、人参、絹さや、バナナ)	(人参、ねぎ、豚ひき)
11(木)	肉うどん 芋の煮物 ほうれん草しらす和え バナナ	とりかゆ
	(うどん、豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ、さつま芋、ほうれん草、しらす、バナナ)	(米、鶏肉、玉ねぎ、人参)
12(金)	ごはん 鶏と野菜煮 ブロッコリーのツナ和え みそ汁 オレンジ	きなこおにぎり
	(米、豆腐、なめこ、鶏肉、じゃが芋、人参、ピーマン、玉ねぎ、ブロッコリー、ツナ、オレンジ)	(米、きな粉)
15(月)	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁 ヨーグルト	スティックトースト
	(米、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、豆腐、ほうれん草、ねぎ、キャベツ、胡瓜、ヨーグルト)	(食パン)
16(火)	パン 肉団子豆乳煮 野菜和え 卵スープ オレンジ	ツナ御飯
	(パン、鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、キャベツ、豆乳、ブロッコリー、コーン、卵、絹さや、オレンジ)	(米、ツナ、人参、玉ねぎ)
17(水)	ごはん さわらみそ煮 豆腐あんかけ すまし汁 りんご	ふかしいも
	(米、さわら、みそ、ねぎ、豆腐、ツナ、ひじき、玉ねぎ、人参、小松菜、えのき、りんご)	(さつまいも)

18(木)	うどん 里芋と鶏肉の煮物 きのこ煮	きなこおはぎ
	(うどん、豚肉、キャベツ、人参、里芋、鶏肉、いんげん、麩、えのき、ねぎ、小松菜)	(米、きなこ)
19(金)	ごはん 高野豆腐の卵とじ ささみの胡麻和え みそ汁 オレンジ	スティックトースト
	(米、高野豆腐、鶏肉、人参、ささみ、大根、わかめ、卵、オレンジ)	(食パン)
22(月)	うどんの肉あんかけ 粉ふき芋 豆乳スープ	鶏そぼろごはん
	(うどん、豚ひき、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ブロッコリー、コーン、南瓜、マッシュルーム)	(米、とりひき、青のり)
23(火)	パン 鱈の煮物 ほうれん草の和え物 里芋スープ バナナ	大豆ごはん
	(パン、鱈、ほうれん草、玉ねぎ、鶏肉、里芋、人参、バナナ)	(米、大豆、人参)
24(水)	ごはん 野菜とささみの煮物 小松菜とコーンの和え物	赤ちゃん用お菓子
	(米、カリフラワー、ささみ、ほうれん草、大根、玉ねぎ、人参、ピーマン、小松菜、コーン)	赤ちゃん用お菓子
25(木)	あんかけごはん 春雨サラダ 中華スープ りんご	ツナトマトうどん
	(米、わかめ、白菜、人参、椎茸、春雨、胡瓜、玉ねぎ、りんご)	(うどん、小松菜、トマト、ツナ)
26(金)	ごはん 豚と豆腐の煮物 枝豆煮 コーンスープ	赤ちゃん用お菓子
	(米、豚肉、豆腐、枝豆、人参、コーン、ねぎ、チーズ、ピーマン)	赤ちゃん用お菓子
29(月)	ごはん ハンバーグ煮込み ブロッコリーとトマトの和え物 みそ汁 りんご	じゃがいもおやき
	(米、豚ひき、玉ねぎ、胡瓜、ブロッコリー、ミニトマト、ごま、なす、大豆、りんご)	(じゃが芋、玉ねぎ、小麦粉)
30(火)	ごはん 豆腐の卵とじ 人参のそぼろ和え みそ汁	南瓜かゆ
	(米、豆腐、玉ねぎ、豚ひき、人参、小松菜、ピーマン)	(米、南瓜)
31(水)	ごはん たらの煮物 マカロニ和え みそ汁 バナナ	赤ちゃん用お菓子
	(米、たら、大根、あさつき、豆腐、なめこ、ねぎ、マカロニ、コーン、ほうれん草、人参、バナナ)	赤ちゃん用お菓子



※仕入れの都合により、献立に変更が生じることがあります。ご了承ください。

3月3日はひな祭りです。そして26日はお楽しみ給食です。
コロナ禍で毎日大変ですが、行事は大切にしていきたいですね。

