



離乳食献立表



ゆいまーる保育園松戸

	中期食	後期食	午後おやつ
2(月)	鶏ひき肉のにゅう麺・野菜スープ ほうれん草の煮浸し・さつまいもペースト (干しそうめん、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、大根、さつまいも)	鶏ひき肉のにゅう麺・みそ汁 ほうれん草の煮浸し・さつまいも煮 (干しそうめん、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、大根、さつまいも)	人参としらす粥 (米、人参、しらす、小松菜)
3(火)	7倍粥・豆腐スープ 鶏そぼろと野菜の卵黄とじ・キャベツの煮浸し (米、鶏ひき肉、卵黄、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり)	5倍粥・豆腐スープ 鶏そぼろと野菜の卵とじ・キャベツときゅうりの煮浸し (米、鶏ひき肉、卵、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり)	フレンチトースト (食パン、卵、牛乳)
4(水)	7倍粥・野菜と豆腐のスープ 鮭の煮魚・里芋と野菜の煮物 (米、鮭、豆腐、ほうれん草、人参、小松菜)	5倍粥・豆腐のみそ汁 鮭の煮魚・里芋と野菜の煮物 (米、鮭、豆腐、ほうれん草、人参、里芋、小松菜)	赤ちゃんせんべい
5(木)	7倍粥・野菜スープ 鶏肉と玉ねぎの卵黄とじ・キャベツ煮浸し (米、鶏ひき肉、卵黄、玉ねぎ、キャベツ、人参、じゃが芋)	5倍粥・じゃが芋とオクラのみそ汁 鶏肉と玉ねぎの卵とじ・キャベツの煮浸し (米、鶏ひき肉、卵、玉ねぎ、キャベツ、人参、じゃが芋、オクラ)	赤ちゃんせんべい
6(金)	パン粥・トマトスープ 鶏そぼろと野菜煮・ポテトサラダ (食パン、鶏ひき肉、きゅうり、ブロッコリー、人参、キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋、トマト)	スティックパン・トマトスープ 鶏そぼろと野菜煮・ポテトサラダ (食パン、鶏ひき肉、きゅうり、ブロッコリー、人参、キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋、トマト)	しらす粥 (米、しらす)
10(火)	野菜うどん 鶏ひき肉と大根煮・マッシュポテト (うどん、鶏ひき肉、大根、にら、人参、じゃが芋)	野菜うどん 鶏ひき肉と大根煮・マッシュポテト (うどん、鶏ひき肉、もやし、大根、にら、人参、じゃが芋)	五目粥 (米、鶏肉、人参、いんげん)
11(水)	7倍粥・野菜スープ 豆腐のそぼろ煮・小松菜と人参の納豆和え (米、鶏ひき肉、豆腐、納豆、葱、玉ねぎ、小松菜、人参、なす)	5倍粥・なすと玉ねぎのみそ汁 肉豆腐・小松菜と人参の納豆和え (米、豚ひき肉、豆腐、納豆、葱、玉ねぎ、小松菜、人参、なす)	きなこホットケーキ (ホットケーキ粉、牛乳、卵、きなこ)



☆8/12(木)~13(金)は給食はお休みです。登園されるお子様はお弁当とおやつ(後期食の一歳以上の子)をご持参ください。



16(月)	野菜うどん・麩のスープ かぼちゃのそぼろ煮・野菜煮 (うどん、鶏ひき肉、麩、玉ねぎ、人参、ピーマン、かぼちゃ、ほうれん草)	野菜うどん・麩のスープ 豚ひき肉と野菜の煮物・かぼちゃとチーズのマッシュ (うどん、豚ひき肉、麩、チーズ、玉ねぎ、人参、ピーマン、かぼちゃ、ほうれん草)	ツナと卵の粥 (米、卵、ツナ缶、玉ねぎ、人参)
17(火)	7倍粥・豆腐のスープ 鮭の煮魚・野菜煮 (米、鮭、豆腐、小松菜、人参、大根、葱)	5倍粥・豆腐のみそ汁 鮭の煮魚・野菜煮 (米、鮭、豆腐、小松菜、人参、大根、葱)	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、砂糖)
18(水)	パン粥・野菜スープ 鶏ひき肉の豆腐煮・ブロッコリーのトマト煮 (食パン、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、トマト、ブロッコリー、じゃが芋)	スティックパン・ミルクスープ 豚ひき肉の豆腐煮・ブロッコリーのトマト煮 (食パン、豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、トマト、ブロッコリー、じゃが芋、牛乳)	鶏と野菜の粥 (米、鶏ひき肉、味噌、玉ねぎ、人参)
19(木)	7倍粥・トマトと玉ねぎのスープ 鶏とかぼちゃの煮物・野菜煮 (米、鶏ひき肉、かぼちゃ、なす、玉ねぎ、ほうれん草、トマト)	5倍粥・トマトとたまごのスープ 鶏と夏野菜の煮物・野菜煮 (米、鶏ひき肉、卵、かぼちゃ、なす、オクラ、玉ねぎ、ほうれん草、人参)	赤ちゃんせんべい
20(金)	7倍粥・野菜スープ 鶏とじゃが芋煮・野菜煮 (米、鶏ひき肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、キャベツ)	5倍粥・キャベツのみそ汁 肉じゃが・茹でブロッコリー (米、豚ひき肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、キャベツ)	野菜うどん (うどん、キャベツ、玉ねぎ、人参)
23(月)	7倍粥・野菜スープ 豆腐と鶏ひき肉のトロトロ煮・野菜煮 (米、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、なす、トマト、きゅうり、人参、にら)	5倍粥・野菜スープ 豆腐と豚ひき肉のトロトロ煮・野菜煮 (米、豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、なす、トマト、ピーマン、きゅうり、人参、にら)	チーズとほうれん草のホットケーキ (ホットケーキ粉、牛乳、卵、チーズ、ほうれん草)
24(火)	パン粥・野菜スープ 鮭の煮魚・野菜煮 (食パン、かじき、人参、大根、じゃが芋、ほうれん草冷凍、ピーマン)	スティックパン・オクラとヤングコーンのスープ 鮭の煮魚・野菜煮 (食パン、かじき、人参、大根、じゃが芋、ほうれん草冷凍、ピーマン、オクラ)	鶏とひじきのお粥 (米、鶏ひき肉、ひじき、人参)
25(水)	7倍粥・野菜スープ 鶏と大根の煮物・ほうれん草と人参の煮浸し (米、鶏ひき肉、大根、人参、ほうれん草、玉ねぎ)	5倍粥・大根のみそ汁 鶏と大根の煮物・ほうれん草と人参の煮浸し (米、鶏ひき肉、大根、人参、ほうれん草、玉ねぎ)	大豆のケーキ (ホットケーキ粉、卵、調整豆乳)

26(木)	7倍粥・豆腐のスープ 鶏肉と茄子のトロトロ煮・しらすの野菜煮 (米、鶏ひき肉、豆腐、しらす、玉ねぎ、ピーマン、なす、きゅうり、人参)	5倍粥・豆腐とわかめのすまし汁 豚肉と茄子のみそ煮・しらすの野菜煮 (米、豚ひき肉、豆腐、しらす、玉ねぎ、ピーマン、なす、きゅうり、人参、わかめ)	かぼちゃとレバーのマッシュ (かぼちゃ、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参)
27(金)	鶏ひき肉と野菜のトマトうどん・クリームスープ 小松菜と人参の煮浸し (うどん、鶏ひき肉、クリーム缶、玉ねぎ、トマト、小松菜、人参)	豚ひき肉と野菜のトマトうどん、クリームとアスパラスープ 小松菜と人参の煮浸し (うどん、豚ひき肉、クリーム缶、玉ねぎ、トマト、小松菜、人参、アスパラガス)	にんじんのしらす粥 (米、しらす、人参)
30(月)	7倍粥・つぶし大豆となすのスープ 鶏肉とキャベツの煮物・野菜煮 (米、鶏ひき肉、大豆水煮、キャベツ、きゅうり、人参、なす)	5倍粥・つぶし大豆となすのみそ汁 鶏ひき肉とキャベツの煮物・野菜煮 (米、鶏ひき肉、大豆水煮、キャベツ、きゅうり、人参、なす)	きなこラスク (食パン、きなこ、無塩バター、砂糖)
31(火)	パン粥・野菜スープ かぼちゃと鶏ひき肉の煮物・バナナ (食パン、かぼちゃ、鶏ひき肉、粉チーズ、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、バナナ)	スティックトースト・野菜スープ かぼちゃと鶏ひき肉のクリームチーズ煮・バナナ (食パン、かぼちゃ、鶏ひき肉、粉チーズ、牛乳、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、バナナ)	わかめ粥 (米、乾燥わかめ)

☆仕入の都合により、献立が変更することがあります。ご了承ください。

セミの声が響くなか、暑い夏の本番です。外遊びも楽しい季節です。こまめに水分を摂取し体調管理に気をつけましょう。

きゅうり、なす、トマト等のカラフルな夏野菜を取り入れ、暑い夏を乗り切りましょうね。



(卵アレルギー) 8月 離乳食献立表

ゆいまーる保育園松戸

	中期食	後期食	午後おやつ
2(月)	鶏ひき肉のにゅう麺・野菜スープ ほうれん草の煮浸し・さつまいもペースト (干しそうめん、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、大根、さつまいも)	鶏ひき肉のにゅう麺・みそ汁 ほうれん草の煮浸し・さつまいも煮 (干しそうめん、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ほうれん草、大根、さつまいも)	人参としらす粥 (米、人参、しらす、小松菜)
3(火)	7倍粥・豆腐スープ 鶏そぼろと野菜の卵黄とじ・キャベツの煮浸し (米、鶏ひき肉、卵黄、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり)	5倍粥・豆腐スープ 鶏そぼろと野菜の卵とじ・キャベツときゅうりの煮浸し (米、鶏ひき肉、卵、豆腐、玉ねぎ、人参、キャベツ、きゅうり)	フレンチトースト (食パン、卵、牛乳)
4(水)	7倍粥・野菜と豆腐のスープ 鮭の煮魚・里芋と野菜の煮物 (米、鮭、豆腐、ほうれん草、人参、小松菜)	5倍粥・豆腐のみそ汁 鮭の煮魚・里芋と野菜の煮物 (米、鮭、豆腐、ほうれん草、人参、里芋、小松菜)	赤ちゃんせんべい 
5(木)	7倍粥・野菜スープ 鶏肉と玉ねぎの卵黄とじ・キャベツ煮浸し (米、鶏ひき肉、卵黄、玉ねぎ、キャベツ、人参、じゃが芋)	5倍粥・じゃが芋とオクラのみそ汁 鶏肉と玉ねぎの卵とじ・キャベツの煮浸し (米、鶏ひき肉、卵、玉ねぎ、キャベツ、人参、じゃが芋、オクラ)	赤ちゃんせんべい
6(金)	パン粥・トマトスープ 鶏そぼろと野菜煮・ポテトサラダ (食パン、鶏ひき肉、きゅうり、ブロッコリー、人参、キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋、トマト)	スティックパン・トマトスープ 鶏そぼろと野菜煮・ポテトサラダ (食パン、鶏ひき肉、きゅうり、ブロッコリー、人参、キャベツ、玉ねぎ、じゃが芋、トマト)	しらす粥 (米、しらす)
10(火)	野菜うどん 鶏ひき肉と大根煮・マッシュポテト (うどん、鶏ひき肉、大根、にら、人参、じゃが芋)	野菜うどん 鶏ひき肉と大根煮・マッシュポテト (うどん、鶏ひき肉、もやし、大根、にら、人参、じゃが芋)	五目粥 (米、鶏肉、人参、いんげん)
11(水)	7倍粥・野菜スープ 豆腐のそぼろ煮・小松菜と人参の納豆和え (米、鶏ひき肉、豆腐、納豆、葱、玉ねぎ、小松菜、人参、なす)	5倍粥・なすと玉ねぎのみそ汁 肉豆腐・小松菜と人参の納豆和え (米、豚ひき肉、豆腐、納豆、葱、玉ねぎ、小松菜、人参、なす)	きなこホットケーキ (ホットケーキ粉、牛乳、卵、きなこ)



☆8/12(木)~13(金)は給食はお休みです。登園されるお子様はお弁当とおやつ(後期食の一歳以上の子)をご持参ください。



16(月)	野菜うどん・麩のスープ かぼちゃのそぼろ煮・野菜煮 (うどん、鶏ひき肉、麩、玉ねぎ、人参、ピーマン かぼちゃ、ほうれん草)	野菜うどん・麩のスープ 豚ひき肉と野菜の煮物・かぼちゃとチーズのマッシュ (うどん、豚ひき肉、麩、チーズ、玉ねぎ、人参、ピーマン、かぼちゃ ほうれん草)	ツナと卵の粥 (米、卵、ツナ缶、 玉ねぎ、人参)
17(火)	7倍粥・豆腐のスープ 鮭の煮魚・野菜煮 (米、鮭、豆腐、小松菜、人参、大根、葱)	5倍粥・豆腐のみそ汁 鮭の煮魚・野菜煮 (米、鮭、豆腐、小松菜、人参、大根、葱)	マカロニきなこ (マカロニ、きなこ 砂糖)
18(水)	パン粥・野菜スープ 鶏ひき肉の豆腐煮・ブロッコリーのトマト煮 (食パン、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、トマト、 ブロッコリー、じゃが芋)	スティックパン・ミルクスープ 豚ひき肉の豆腐煮・ブロッコリーのトマト煮 (食パン、豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、トマト、ブロッコリー、 じゃが芋、牛乳)	鶏と野菜の粥 (米、鶏ひき肉、味噌 玉ねぎ、人参)
19(木)	7倍粥・トマトと玉ねぎのスープ 鶏とかぼちゃの煮物・野菜煮 (米、鶏ひき肉、かぼちゃ、なす、玉ねぎ、ほうれん草 トマト)	5倍粥・トマトとたまごのスープ 鶏と夏野菜の煮物・野菜煮 (米、鶏ひき肉、卵、かぼちゃ、なす、オクラ、玉ねぎ、ほうれん、 人参)	赤ちゃんせんべい
20(金)	7倍粥・野菜スープ 鶏とじゃが芋煮・野菜煮 (米、鶏ひき肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、 ブロッコリー、キャベツ)	5倍粥・キャベツのみそ汁 肉じゃが・茹でブロッコリー (米、豚ひき肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、キャベツ)	野菜うどん (うどん、キャベツ 玉ねぎ、人参)
23(月)	7倍粥・野菜スープ 豆腐と鶏ひき肉のトロトロ煮・野菜煮 (米、鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、なす、トマト、 きゅうり、人参、にら)	5倍粥・野菜スープ 豆腐と豚ひき肉のトロトロ煮・野菜煮 (米、豚ひき肉、豆腐、玉ねぎ、なす、トマト、ピーマン、きゅうり、 人参、にら)	チーズとほうれん草の ホットケーキ (ホットケーキ粉、牛乳、 卵、チーズ、ほうれん草)
24(火)	パン粥・野菜スープ 鮭の煮魚・野菜煮 (食パン、鮭、人参、大根、じゃが芋、 ほうれん草冷凍、ピーマン)	スティックパン・オクラとヤングコーンのスープ 鮭の煮魚・野菜煮 (食パン、鮭、人参、大根、じゃが芋、ほうれん草冷凍、 ピーマン、オクラ)	鶏とひじきのお粥 (米、鶏ひき肉、 ひじき、人参)
25(水)	7倍粥・野菜スープ 鶏と大根の煮物・ほうれん草と人参の煮浸し (米、鶏ひき肉、大根、人参、ほうれん草、 玉ねぎ)	5倍粥・大根とのみそ汁 鶏と大根の煮物・ほうれん草と人参の煮浸し (米、鶏ひき肉、大根、人参、ほうれん草、玉ねぎ、)	大豆のケーキ ホットケーキ粉、卵、 調整豆乳、)
26(木)	7倍粥・豆腐のスープ 鶏肉と茄子のトロトロ煮・しらすの野菜煮 (米、鶏ひき肉、豆腐、しらす、玉ねぎ、 ピーマン、なす、きゅうり、人参)	5倍粥・豆腐とわかめのすまし汁 豚肉と茄子のみそ煮・しらすの野菜煮 (米、豚ひき肉、豆腐、しらす、玉ねぎ、ピーマン、なす、 きゅうり、人参、わかめ)	かぼちゃとレバーの マッシュ (かぼちゃ、鶏レバー 玉ねぎ、人参)
27(金)	鶏ひき肉と野菜のトマトうどん・クリームスープ 小松菜と人参の煮浸し (うどん、鶏ひき肉、クリーム缶、玉ねぎ、 トマト、小松菜、人参)	豚ひき肉と野菜のトマトうどん、クリームとアスパラスープ 小松菜と人参の煮浸し (うどん、豚ひき肉、クリーム缶、玉ねぎ、トマト、小松菜、 人参、アスパラガス)	にんじんのしらす粥 (米、しらす、 人参)
30(月)	7倍粥・つぶし大豆となすのスープ 鶏肉とキャベツの煮物・野菜煮 (米、鶏ひき肉、大豆水煮、キャベツ、きゅうり、 人参、なす)	5倍粥・つぶし大豆となすのみそ汁 鶏ひき肉とキャベツの煮物・野菜煮 (米、鶏ひき肉、大豆水煮、キャベツ、きゅうり、人参、なす)	きなこラスク (食パン、きなこ、 無塩バター、砂糖)
31(火)	パン粥・野菜スープ かぼちゃと鶏ひき肉の煮物・バナナ (食パン、かぼちゃ、鶏ひき肉、粉チーズ、玉ねぎ ブロッコリー、人参、バナナ)	スティックトースト・野菜スープ かぼちゃと鶏ひき肉のクリームチーズ煮・バナナ (食パン、かぼちゃ、鶏ひき肉、粉チーズ、牛乳、玉ねぎ、 ブロッコリー、人参、バナナ)	わかめ粥 (米、乾燥わかめ)

☆仕入の都合により、献立が変更することがあります。ご了承ください。

セミの声が響くなか、暑い夏の本番です。外遊びも楽しい季節です。こまめに水分を摂取し体調管理に気をつけましょう。

きゅうり、なす、トマト等のカラフルな夏野菜を取り入れ、暑い夏を乗り切りましょうね。

