


	中期食	後期食	午後おやつ
6(木)	7倍粥・野菜スープ 鶏と野菜の煮物・野菜のチーズ煮 (米、とりひき、きゅうり、人参、玉ねぎ 大根、チーズ)	5倍粥・みそ汁 肉団子と野菜の煮物・野菜のチーズ煮 (米、とりひき、きゅうり、人参、玉ねぎ、大根 チーズ)	 人参粥 (米、人参)
7(金)	やさいうどん・じゃが芋のトロトロ煮 バナナ (うどん、大根、人参、じゃが芋 胡瓜、バナナ)	やさいうどん・じゃが芋と卵の和え物・バナナ (うどん、とりひき、大根、人参、じゃが芋、胡瓜、卵 バナナ)	二色粥 (米、とりひき 人参)
10(月)	7倍粥・トマトスープ じゃが芋の煮物・枝豆と人参の温野菜 (米、とりひき、じゃが芋、玉ねぎ、人参 枝豆、とまと、きゃべつ)	5倍粥・トマトスープ じゃが芋の煮物・枝豆とひじきの煮物 (米、とりひき、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ひじき 枝豆、とまと、きゃべつ)	南瓜きんとん (南瓜、粉ミルク)
11(火)	やさいうどん・とりにくの野菜煮 バナナ (うどん、人参、玉ねぎ、ちんげんさい バナナ、にら、とりひき)	やさいうどん・肉団子煮・バナナ (うどん、もやし、コーン、にら、人参、玉ねぎ、 ちんげんさい、バナナ、ふたひき)	青のり粥 (米、青のり)
12(水)	7倍粥・野菜スープ・煮魚・野菜煮 (米、たら、小松菜、人参、きゃべつ 絹さや)	5倍粥・野菜スープ・煮魚・野菜煮 (米、たら、小松菜、人参、卵、きゃべつ、絹さや)	さつま芋粥 (さつま芋、米)
13(木)	7倍粥・野菜スープ 豆腐の煮物・白菜とろとろ煮 (米、白菜、法蓮草、人参、豆腐、鶏ひき 玉ねぎ)	5倍粥・のっぺい汁 豆腐の肉団子煮・白菜とろとろ煮 (米、白菜、法蓮草、人参、豆腐、鶏ひき、玉ねぎ、えのき ひじき、さといも)	スティックトースト (食パン)
14(金)	パン粥・野菜スープ 鶏肉のミルク煮・南瓜サラダ (食パン、とりひき、小松菜、南瓜 胡瓜、玉ねぎ、キャベツ)	スティックトースト・野菜スープ 鶏肉のミルク煮・南瓜サラダ (食パン、とりひき、小松菜、南瓜、ねぎ、胡瓜、玉ねぎ キャベツ)	グリーンピース粥 (米、グリーンピース)



	中期食	後期食	午後おやつ
17(月)	7倍粥・野菜スープ 高野豆腐煮・チンゲン菜煮物 (米、高野豆腐、人参、いんげん、しらす チンゲン菜、じゃがいも)	5倍粥・みそ汁 高野豆腐の煮物・チンゲン菜の煮物 (米、高野豆腐、人参、しめじ、いんげん、チンゲン菜 しらす、じゃが芋、ねぎ)	南瓜粥 (米、南瓜)
18(火)	やさいうどん・鶏煮物・バナナ  (うどん、玉ねぎ、人参、トマト、法蓮草 絹さや、とりひき、バナナ、カリフラワー)	やさいうどん・肉団子煮・バナナ  (うどん、玉ねぎ、人参、トマト、法蓮草、絹さや、とりひき バナナ、カリフラワー、ひじき、えのき)	肉そぼろ粥 (米、とりひき)
19(水)	7倍粥・野菜スープ 野菜と鶏肉の煮物・マッシュポテト (米、とりひき、玉ねぎ、法蓮草、人参 じゃが芋)	5倍粥・野菜スープ 野菜の肉団子煮・春雨煮 (米、とりひき、玉ねぎ、法蓮草、人参、えのき、春雨)	スパゲティ煮 (スパゲティ、人参 ツナ缶、玉ねぎ)
20(木)	7倍粥・野菜スープ 鶏と大豆煮・青菜のとろとろ煮 (米、さつま芋、大豆、人参、ほうれん草 小松菜、とりひき)	5倍粥・みそ汁 鶏と大豆の煮物・青菜のとろとろ煮 (米、さつま芋、大豆、人参、ほうれん草、小松菜 とりひき、コーン、ねぎ)	人参粥 (米、人参)
21(金)	パン粥・野菜スープ・野菜と鶏の煮物 温野菜 (食パン、とりひき、枝豆、人参 キャベツ、玉ねぎ、大根)	スティックトースト・野菜スープ 肉団子煮・マカロニと野菜の煮物 (食パン・とりひき、枝豆、人参、コーン、キャベツ 玉ねぎ、大根、マカロニ)	 しらす粥 (米、しらす)
24(月)	7倍粥・野菜スープ・野菜と芋の煮物 青菜のとろとろ煮 (米、法蓮草、人参、玉ねぎ、大根、ツナ ブロッコリー、さつま芋)	5倍粥・みそ汁・野菜と芋の煮物・青菜のとろとろ煮  (米、法蓮草、人参、玉ねぎ、大根、ツナ、ブロッコリー さつま芋、ねぎ)	チーズ粥 (米、チーズ)
25(火)	7倍粥・野菜スープ・豆腐のあんかけ 野菜の煮物 (米、とりひき、おから、玉ねぎ、法蓮草 豆腐、人参)	5倍粥・すまし汁・肉団子煮・磯辺和え  (米、とりひき、おから、玉ねぎ、法蓮草、豆腐、人参、えのき)	チーズ粥 (米、チーズ)

	中期食	後期食	午後おやつ
26(水)	やさいうどん・豆腐のとろとろ煮 バナナ (うどん、とりひき、人参、豆腐、にら、玉ねぎ チンゲン菜、バナナ)	やさいうどん・里芋煮・豆腐煮・バナナ (うどん、とりひき、人参、豆腐、にら、玉ねぎ、チンゲン菜、バナナ 里芋、ねぎ)	わかめ粥 (米、若布)
27(木)	7倍粥・野菜スープ・大根と鶏の煮物 (米、法蓮草、人参、大根、とりひき )	5倍粥・みそ汁・大根と鶏の煮物・ひじきの煮物・オレンジ (米、法蓮草、人参、大根、とりひき、オレンジ、ひじき ねぎ、若布)	きな粉粥 (米、きな粉)
28(金)	パン・野菜スープ・煮魚 バナナ (食パン、鮭、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー 白菜、バナナ)	パン・野菜スープ・煮魚・バナナ (食パン、鮭、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、白菜、バナナ 玉ねぎ、しめじ)	ミルク粥 (米、牛乳) 
31(月)	7倍粥・野菜スープ・野菜の納豆和え さつま芋煮 (米、玉ねぎ、小松菜、人参、納豆、さつま芋 大根、白菜)	5倍粥・みそ汁・野菜の納豆和え・さつま芋煮 (米、玉ねぎ、小松菜、人参、納豆、さつま芋、大根、白菜 切り干し、ねぎ)	赤ちゃん用菓子 (赤ちゃん用菓子)

仕入の都合により、献立が変更することがあります。ご了承ください。

おやつは原則後期食で1歳を過ぎてから提供を開始します。

木々もだんだん緑が深くなり、新緑の季節になりましたね。5月の食育は、野菜の苗を植えます。

野菜が成長していく姿をみて、野菜に興味をもってもらいたいです。